

Quanto tempo dura um tratamento de acupuntura?

Depende do caso. Doenças músculo-esqueléticas podem levar de 5 a 7 sessões. Casos crônicos e doenças emocionais necessitam de métodos adicionais e podem exigir no mínimo 10 sessões, com frequência de uma vez por semana. Casos agudos podem requerer tratamento diário e os sub-agudos sessões em dias alternados.

Patologias que podem ser tratadas pela acupuntura

Doenças músculo-esqueléticas e reumatológicas:	Dores ósteo-musculares em geral, hemiplegia facial, tendinites, bursites, LER/DORT, fibromialgia, dores crônicas pós-cirurgias, artrite reumatóide, cervicalgias, dorsalgias, lombalgias.
Doenças genito-urinárias:	Impotência, cólica renal, distúrbios menstruais (alterações do ciclo, hemorragias, amenorréia, dismenorréia), alterações benignas da mama, miomas, dor pélvica crônica, leucorréias persistentes, náuseas e vômitos da gravidez, parto prematuro.
Doenças circulatórias:	Hipertensão arterial essencial, hipotensão postural, arritmias supra-ventriculares, telangectasia de membros inferiores.
Doenças respiratórias:	Asma, bronquite, infecção de vias aéreas superiores (agudas e crônicas).
Doenças digestivas:	Dispepsias, esofagite de refluxo, coadjuvante em úlcera péptica e gastrite, coadjuvante em diarreias agudas e crônicas, hepatites, cólica biliar.
Doenças do sistema nervoso:	Cefaléias, ansiedade, depressão, diminuição de memória, falta de concentração, coadjuvante das patologias degenerativas como esclerose múltipla, esclerose lateral amiotrófica, miastenia gravis, acidente vascular cerebral (AVC).
Doenças endócrinas:	Hipertireoidismo, hipotireoidismo, alterações do ciclo menstrual.

Acupuntura

A Acupuntura é um dos recursos terapêuticos mais utilizados pela milenar medicina chinesa. Utiliza-se a inserção de finas agulhas, massagens, estímulo térmico, magnético, elétrico ou de laser em pontos específicos localizados nos meridianos.

Quando se utiliza agulhas, a punção se faz através da pele e da camada muscular superficial, preservando sempre as estruturas anatômicas, produzindo a harmonização do fluxo de energia nos meridianos e conseqüentes estímulos dos órgãos internos.

Do ponto de vista biomédico ocidental, o estímulo acupuntural promove a produção de substâncias neurotransmissoras e neuromediadoras que atuam na modulação da dor, agindo nos distúrbios dolorosos e neurológicos.

Quais profissionais estão aptos ao exercício da acupuntura?

Acupunturistas clássicos formados dentro dos princípios da Medicina Tradicional Chinesa ou oriundos de cursos técnicos credenciados na CRAE-MG. Além de profissionais da área de saúde com especialização em acupuntura reconhecida por seus respectivos conselhos. A formação mínima exigida pelo Ministério do Trabalho e Emprego é de curso técnico. Em Minas Gerais o Conselho Regional de Acupuntura (CRAE-MG) é o órgão responsável pelo exercício profissional.

A PROFISSÃO DO ACUPUNTURISTA
É MUITO RESPEITADA.
SUA HISTÓRIA EM PROL DA SAÚDE
E DO BEM-ESTAR DE TODOS É O
RESULTADO DA LUTA PELA
PROFISSIONALIZAÇÃO DA
ACUPUNTURA NO BRASIL.

Dúvidas frequentes:

Acupuntura é somente o uso da agulha?

■ Qualquer estímulo sobre os Acupontos com agulhas, massagens, calor, magnetismo, laser e eletroestimulação são técnicas usadas pelos acupunturistas com o intuito de regular a circulação de energia nos meridianos.

As agulhas são descartáveis?

Devem ser novas, pré-esterilizadas e descartadas em recipiente apropriado.

Pode-se associar a outro tratamento?

Associar a acupuntura a outros tratamentos é benéfico, na maioria das vezes facilita o processo terapêutico e a diminuição dos medicamentos utilizados.

Posso fazer ginástica após uma sessão de acupuntura?

Os pontos de acupuntura continuam sendo estimulados após a sessão. Durante este período recomenda-se fazer tudo com bastante moderação. Evite relações sexuais.

É um tratamento doloroso?

Geralmente não, contudo, em pontos mais sensíveis é possível sentir um leve choque no momento da inserção da agulha, uma sensação de peso, ou ainda, uma sensação de líquido escorrendo. São normais e passam rapidamente.

Existem restrições para fazer acupuntura?

Somente quando o paciente se encontre fraco e debilitado. Nestes casos acupuntura não é o primeiro tratamento a ser escolhido e sim o coadjuvante. Não se deve fazer acupuntura em lesões abertas, em varizes inflamadas, pés diabéticos e em hemofílicos.

Há restrições na gravidez?

O acupunturista deve ter discernimento. As restrições variam de caso a caso.

Crianças podem fazer acupuntura?

Não existem limitações de idade. Crianças aceitam bem o tratamento com aurículo-acupuntura e acupuntura sistêmica com agulhas especiais.

Nos dias de tratamento deve-se ter uma alimentação diferenciada?

Não recomenda-se que o paciente esteja em jejum prolongado. A alimentação regular deve ser mantida.

